

DEUX DOCUMENTS :

DOCUMENT 1 : QU'EST-CE QUE LE BONHEUR ?

<https://www.10-min-pour-etre-heureux.com/quest-ce-que-le-bonheur/>

DOCUMENT 2 : Qu'est-ce que le bonheur ? Le bonheur. Dictionnaire historique et critique, Michèle Gally. Dans Sciences Humaines 2020/2 (N° 322), page 51

<https://www.cairn.info/magazine-sciences-humaines-2020-2-page-51.html>

le bonheur - une autre chose à consommer ou à réaliser et expérimenter?

Les deux documents parlent sur le thème du bonheur. D'un cote, le premier document est une compilation des réflexions individuel, d'autre cote, deuxième est une analyse socio-scientifique sur aspects socio-personnel du bonheur. Cette synthèse amené les réflexions d'une personne de l'intérieure de system-social vis-à-vis a une vue aérienne et un long regard externe.

Depuis siècles, le bonheur est un sujet important, un désir naturel, un projet personnel. Compréhension et poursuite du bonheur est une sujet mystère, subjective, objective et collective. De plus chacun trouve sa plaisir, bonheur ou vertu dans leur aspiration, soyez la littérature, soyez l'art, ou politique ou spiritual, l'argent, la puissance, ou famille ou servir les autres.

Parce qu'il est conséquence de nos actions - dépasser notre limite ou capacité individuel, un trop d'emphase sur bonheur dans une manier excessive a créé un paradoxe. C'est-à-dire, surconsommations, très élevé attentes et passions, en semble nous amené à une société aveugle de capitalisme, sur passionnant, deshumanisant consommateurs. C'est pourquoi une approche d'équilibre est désirable.

Ce qui contraste dans ces deux documents est d'une cote ils acceptent que les circonstances, ou les systèmes humain autour nos comme politique-socio, l'system-écologique de la justice and liberty sont également trop important pour le bonheur, d'autre cote avec l'anecdote de Imre Kertez, il valide d'avoir des moments du bonheur au milieu de pire de camps de concentration.

Pour conclure, il faut cultive votre chemin, votre jardin personnel de bonheur soi-même avec la compréhension attentive que le bonheur soit le contentement de résultat de nos actions mais il faut toujours reste sur le chemin de milieu, d'équilibre afin de ne pas tomber dans le piège de consumérisme excessive.